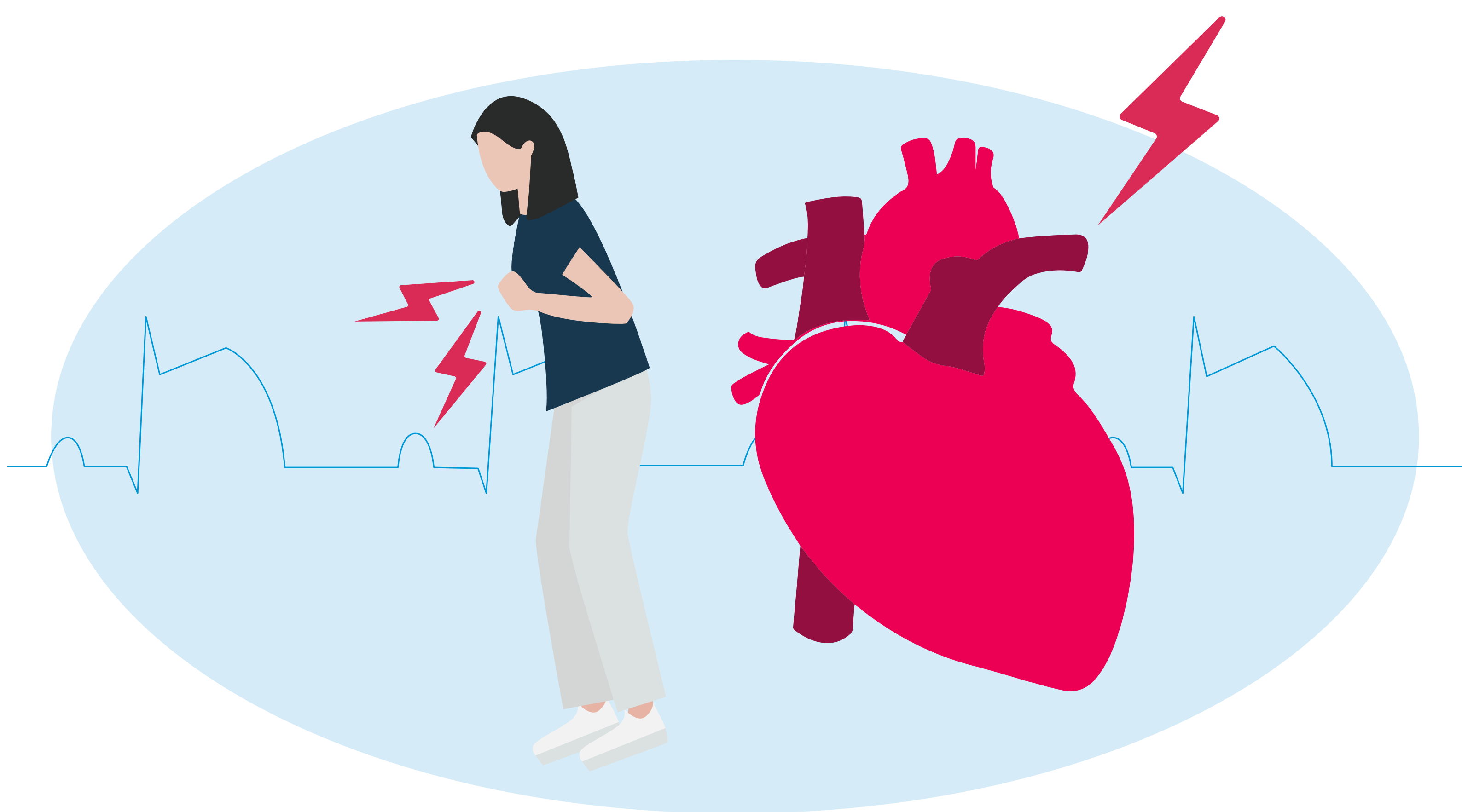


¿Qué es un infarto de miocardio y cómo actuar ante una sospecha de infarto?

Un infarto de miocardio (IAM) es un síndrome agudo de aparición brusca que se produce por la obstrucción de una arteria coronaria que impide que el riego sanguíneo llegue a una parte del miocardio (el músculo del corazón). El tejido cardíaco deja de recibir oxígeno y se necrosa, es decir, muere¹⁻³.

Según el INE (Instituto Nacional de Estadística), el grupo de enfermedades cardiovasculares es la primera causa de muerte en España⁴.

Infarto de miocardio



Tipos de infarto de miocardio^{2,3}

No todos los infartos agudos de miocardio son iguales. Hay dos elementos principales que marcarán el pronóstico del mismo:

Tamaño de la arteria obstruida
Cuanto más grande, mayor será la extensión de tejido cardíaco que deje de recibir oxígeno.

Tiempo de obstrucción
La lesión y las consecuencias serán mayores cuanto más tiempo se mantenga la arteria obstruida.

Causas²

Una gran parte de los infartos de miocardio se deben a un proceso previo, crónico y progresivo, llamado **aterosclerosis coronaria**, que consiste en:

- Las arterias se van estrechando por una acumulación de colesterol** en sus paredes, que forman **placas de ateroma**.
- Cuando se rompe una placa de ateroma** en una arteria coronaria, **se bloquea el flujo de sangre** de la arteria.
- Como consecuencia de este bloqueo, el **área del miocardio, que estaba siendo irrigado por dicha arteria, deja de recibir sangre** (proceso que recibe el nombre de **isquemia**) y **muere** debido a la falta de oxígeno (necrosis).

Factores de riesgo^{1,2,3,6}

Factores de riesgo no modificables

- Edad avanzada.
- Sexo masculino.
- Antecedentes familiares de IAM.

Factores de riesgo modificables

(hábitos de vida y control de ciertas enfermedades)

- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Colesterol elevado.
- Tabaquismo.
- Obesidad.
- Sedentarismo.

Síntomas

En aproximadamente la mitad de los casos, el paciente no ha presentado síntomas previos de angina de pecho y el infarto es la primera manifestación de la enfermedad coronaria. En otros casos, el paciente presenta algunos signos en los meses previos, tales como molestias en el pecho, malestar, cansancio o irritabilidad¹.

Los síntomas más característicos del infarto agudo de miocardio son los siguientes¹⁻³:

- Dolor intenso y sensación de opresión en el pecho**, en la zona del esternón o del corazón: **dolor precordial**, que no varía con la respiración ni con los movimientos.
- Extensión del dolor** al brazo izquierdo, la mandíbula, el hombro, la espalda, el cuello o, con menor frecuencia, al brazo derecho.
- Malestar general**.
- Sudor frío y sensación de mareo**.
- Palidez**.
- Dolor en la parte alta del abdomen, náuseas y vómitos**.
- Dificultad para respirar**.
- En ocasiones, pérdida de conocimiento**.

En las **mujeres**, el dolor en el pecho no siempre es intenso y pueden presentar exclusivamente sensación de opresión y dolor en espalda, mandíbula o incluso abdomen. También presentan con más frecuencia síntomas que no se asocian normalmente al infarto agudo de miocardio como son náuseas, vómitos e indigestión^{7,8}.

Algunas veces, el infarto de miocardio puede ser asintomático y pasar desapercibido, o confundirse con otras afecciones, especialmente en las personas con diabetes. Este tipo de infarto se conoce como **infarto de miocardio silente**².

¿Cómo actuar?^{3,5}

Ante una sospecha de infarto, es necesario actuar con rapidez, ya que cuanto más tiempo pase, mayor será la probabilidad de sufrir complicaciones o incluso la muerte.



Si se sospecha que una persona puede estar sufriendo un infarto:

- Acomoda y calma a la persona** afectada.
- Retira o aflójale las prendas de vestir** ajustadas.
- Pregúntale si tiene una angina de pecho y si toma nitroglicerina** para el dolor torácico; en caso de ser así, ayúdale a que se la tome.
- Si el dolor no cede con el reposo o persiste pasados 3 minutos desde la toma de la nitroglicerina, llama al teléfono de emergencias (112)**.
- Si la persona está inconsciente y no tiene pulso, realiza una RCP básica y, si lo tienes a mano, utiliza un desfibrilador (DEA)**. Sigue las instrucciones del dispositivo.
- Cuando lleguen los servicios de emergencia, le realizarán un electrocardiograma** para diagnosticar el infarto y le trasladarán de inmediato al hospital.

Qué NO debes hacer⁵

- No dejes a la persona sola**, a no ser que sea para buscar ayuda.
- No te dejes convencer** para no llamar a emergencias ni dejes que niegue los síntomas.
- No esperes a que los síntomas desaparezcan**.
- No le des nada por vía oral**, excepto si el médico le ha recetado una medicación para el dolor anginoso, como la nitroglicerina.

Reaccionar a tiempo es importante

En caso de infarto, el tiempo de reacción y el inicio precoz del tratamiento son esenciales, ya que³:

- Pasadas 2 horas** es difícil que haya una recuperación completa.
- Si han transcurrido 6-12 horas** sin haber recibido atención sanitaria, la probabilidad de recuperación es muy baja y el infarto ocasionará complicaciones a largo plazo, como una insuficiencia cardíaca o una arritmia.



¹Infarto agudo de miocardio. Clínica Universidad de Navarra. Consultado en septiembre, 2023. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/infarto-miocardio>

²Infarto agudo de miocardio. Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Consultado en septiembre, 2023. <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/infarto-agudo-de-miocardio>

³Infarto de miocardio. Sociedad Española del Corazón. Consultado en septiembre, 2023. <https://fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/infarto.html>

⁴Defunciones según la Causa de Muerte Año 2022. Fecha de publicación junio 2023. https://www.ine.es/prensa/edcm_2022.pdf

⁵Primeros auxilios en caso de ataque cardíaco. MedlinePlus. Junio, 2022. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000863.htm>

⁶Acerca de diabetes. Organización Panamericana de la Salud. Consultado en Noviembre 2023. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=6717:2012:about-diabetes&Itemid=0&lang=es#gs.tab=0

⁷Enfermedades del corazón en las mujeres: Comprende los síntomas y factores de riesgo. Mayo Clinic. Junio, 2022. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/heart-disease/in-depth/heart-disease/art-20046187>

⁸El infarto femenino, ¿cómo avisar? Fundación Española del Corazón. Marzo, 2018. <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/3245-el-infarto-femenino-icomo-avisa.html>