

Una quemadura es un daño que afecta a la piel, y a tejidos más profundos en los casos más graves, producido por calor, exposición al sol o a radiaciones, fuego, líquidos calientes y vapores (quemaduras térmicas), sustancias químicas (quemaduras químicas) o electricidad. La gravedad de una quemadura depende de su profundidad y de la extensión de la zona afectada<sup>1-6</sup>.



# Quemaduras: cómo tratarlas

## Tipos de quemaduras

Según la extensión de la piel afectada y de su profundidad, las quemaduras se clasifican en<sup>1,2,4,6</sup>:

### Quemaduras de primer grado o superficiales:

Afectan únicamente a la capa más superficial de la piel, la **epidermis**. Causan:

- Dolor.
- Enrojecimiento.
- Inflamación leve, sin ampollas.
- Al tocar la zona, esta queda ligeramente pálida.

### Quemaduras de segundo grado o de grosor parcial:

El daño afecta a la **dermis**, es decir, la capa intermedia de la piel, además de la epidermis. Cursan con:

- Dolor intenso.
- Piel enrojecida, blanquecina o con manchas, de aspecto húmedo o brillante.
- Si son profundas, pueden dejar cicatrices.
- Inflamación.
- Ampollas, que pueden supurar un líquido claro.

### Quemaduras de tercer grado o de grosor completo:

Dañan la epidermis, la dermis y el **tejido adiposo subyacente**. También afectan a las glándulas sudoríparas, los folículos pilosos y las terminaciones nerviosas. Se caracterizan por:

- El área quemada presenta un color negro, marrón, blanco o rojizo brillante.
- La superficie no palidece al tacto.
- Tienen una textura similar al cuero.
- No suelen doler, debido a la afectación de las terminaciones nerviosas.

## ¿Qué no hacer ante una quemadura?

**Nunca se debe:**

- Aplicar hielo directamente sobre la quemadura:** puede causar un mayor daño y retrasar la cicatrización.
- Frotar la herida:** pueden formarse ampollas.
- Aplicar productos como mantequilla, grasa, polvos de talco o mostaza.**

## Tratamiento de las quemaduras<sup>3,4,6</sup>

El tratamiento de las quemaduras leves consiste en enfriar bien la lesión bajo un chorro de agua fría y aplicar una crema y una gasa estéril para prevenir la infección.

El tratamiento de las quemaduras de mayor gravedad puede incluir:

- Tratamiento quirúrgico mínimamente invasivo (MIST):** para estimular e higienizar la zona de la herida.
- Medicamentos analgésicos:** especialmente para cuando se cambian los apósitos, ya que el proceso de cicatrización es muy doloroso.
- Medicamentos antiinfecciosos:** antibióticos por vía intravenosa en caso de contraer una infección.
- Fluidoterapia:** puede ser necesaria la administración de líquidos por vía intravenosa para prevenir la deshidratación.
- Productos tópicos:** cremas y ungüentos para prevenir las infecciones y ayudar a la cicatrización de la lesión.
- Apósitos:** depende del tipo de quemadura pueden colocarse apósitos específicos o gasas secas que ayudarán a que la herida se cierre.
- Vacuna antitetánica:** puede ser necesaria después de una quemadura.
- Injertos de piel:** en algunas ocasiones son necesarios para sustituir la piel quemada que no puede curarse.
- Fisioterapia:** para mantener la funcionalidad y mejorar la amplitud de movimiento cuando la quemadura afecta a una zona amplia o a una articulación.



## ¿Qué hacer ante una quemadura?

Inmediatamente después de que se produzca una quemadura es necesario<sup>2,4,5</sup>:

- Apartar a la víctima del elemento que causa el daño,** por ejemplo, el fuego.
- Enfriar el área dejando correr agua fría sobre la quemadura:** ayuda a aliviar el dolor.
- Echar agua fría sobre la ropa quemada y después retirar la ropa o,** si está pegada a la piel, **cortarla** en la medida de lo posible.
- Valorar si la quemadura es grave:**
  - Afecta a un área extensa de piel.
  - Se ha producido en manos, pies, cara, genitales, glúteos o sobre una articulación.
  - Parece ser profunda.
  - La piel tiene una textura áspera.
  - Presenta parches negros, marrones o blancos.
  - Se ha producido por una sustancia química o por electricidad.
  - Se ha producido por respirar humo, gases calientes o sustancias que pueden quemar la boca y las vías respiratorias, y causar lesiones por inhalación.
  - Es una quemadura extensa, de más de 7-8 cm.
- Si la quemadura no supura y es leve,** se debe colocar una gasa estéril o una toalla seca y limpia sobre la lesión. **Se puede tratar en casa.**
- Si parece grave, se debe acudir al hospital** para que puedan valorar el alcance de la quemadura, eliminar el tejido muerto, tratarla, y prevenir la infección.

## ¿Cómo prevenir las quemaduras?<sup>2</sup>

Aunque no todas las quemaduras se pueden prevenir, el riesgo de sufrir una quemadura en el hogar se puede reducir siguiendo los siguientes consejos:

- Controlar todos los elementos cuando estemos cocinando.**
- Colocar los mangos de ollas y sartenes siempre hacia atrás.**
- Mantener los líquidos calientes fuera del alcance de los niños.**
- Comprobar la temperatura de los alimentos y de los biberones** antes de ofrecérselos a los niños.
- Alejar los electrodomésticos del agua.**
- Evitar que los niños se acerquen a chimeneas, parrillas, estufas, radiadores o planchas.**
- Ocultar los cables eléctricos y tapar los enchufes** con tapas de seguridad.
- No dejar ningún producto químico, mecheros o cerillas al alcance de los niños.**
- Comprobar la temperatura del agua del baño** antes de que los niños entren en la bañera.
- Es recomendable disponer de un extintor en el domicilio.**

<sup>1</sup> Quemaduras. Medline Plus. Julio, 2020. <https://medlineplus.gov/spanish/burns.html#:~:text=Una%20quemadura%20es%20una%20lesi%C3%B3n,m%C3%A1s%20comunes%20de%20las%20quemaduras>.

<sup>2</sup> Quemaduras. Síntomas y causas. Mayo Clinic. Agosto, 2022. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/burns/symptoms-causes/syc-20370539>

<sup>3</sup> Quemaduras. Diagnóstico y tratamiento. Mayo Clinic. Agosto, 2022. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/burns/diagnosis-treatment/drc-20370545> <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/burns/diagnosis-treatment/drc-20370545>

<sup>4</sup> Quemaduras. Manual MSD. Noviembre, 2022. <https://www.msdmanuals.com/es-es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/quemaduras/quemaduras>

<sup>5</sup> Consejos para el tratamiento y la prevención de las quemaduras. Healthy Children. Febrero, 2023. <https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/injuries-emergencies/Paginas/Treating-and-Preventing-Burns.aspx>

<sup>6</sup> Quemaduras. NIH. Consultado en junio, 2023. <https://nigms.nih.gov/education/fact-sheets/Pages/burns-spanish.aspx>