

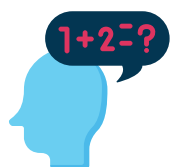
Deterioros cognitivos: La demencia



Si bien con la edad pueden producirse episodios de pérdida de memoria naturales y asociados al envejecimiento, es importante monitorizar cuando este deterioro cognitivo es más acusado e implica que pueda deberse a una patología.

Aunque la demencia no tiene cura actualmente, requiere de un tratamiento que permita controlar sus síntomas.

Se conoce como demencia a:



- Un conjunto de **síntomas que implican deterioro cognitivo** (de la memoria, el lenguaje, el razonamiento, entre otras habilidades relacionadas con el pensamiento).



- Suele empezar de **manera gradual** y empeorar con el tiempo.
- Interfiere en las actividades de la **vida diaria**.

Enfermedades más frecuentes:



Las enfermedades más frecuentes, que causan daño progresivo al cerebro y que tienen como consecuencia una demencia, son las siguientes:

Alzhéimer (es la causa más común de demencia).

Demencia vascular.

Demencia frontotemporal.

Demencia con cuerpos de Lewy.

Algunos de los **síntomas de demencia** ante los que es importante acudir al médico son:

- **Repetir la misma pregunta** muchas veces.
- **Ser incapaz de recordar palabras** muy comunes al hablar.
- **Mezclar palabras.**
- **Perdersse** al caminar o conducir por sitios conocidos.
- **Desorientarse** en relación con las personas, los lugares y el tiempo.
- **Tardar en realizar tareas** que se hacen frecuentemente.
- **Tener dificultad** a la hora de seguir unas instrucciones.
- **Colocar objetos** en lugares que no deben estar.
- Tener dificultad a la hora de pagar cosas y otras actuaciones relacionadas con el **dinero**.
- Experimentar **ansiedad** o cambios en el estado de ánimo sin una razón aparente.

Tratamiento y pautas a seguir:

- La demencia **no tiene cura** como tal.
- Es importante tener un diagnóstico para poder seguir un **tratamiento** que ayude a controlar los síntomas de la enfermedad.
- El **entorno** del paciente debe ser consciente de lo que sucede y debe entenderlo.
- Es crucial que la **persona afectada** pueda tomar decisiones para cuando la enfermedad avance.

Cuidar tu salud y seguir los consejos de tu médico es la mejor forma de mantener un cerebro saludable y evitar problemas.

Adeslas

Salud y Bienestar