

### ¿Qué es la fragilidad y quién es frágil?



La **fragilidad** es un buen predictor de efectos adversos en la salud a corto, medio y largo plazo.

Las personas frágiles tienen **mayor predisposición** a enfermedades y dependencia.

**Puede ser reversible** evitando la progresión a la discapacidad.

**Inactividad**  
Factores de riesgo



### ¿Cómo funciona?



1

Recogida de **información**



2

**Valoración médica** presencial o videoconsulta



3

**Soluciones** para el dolor



4

Se proponen soluciones: **Ejercicio, corrección postural...**



5

**Revisión** de evolución **física y funcional**

### ¿A quién va dirigida la campaña?



A todos los **socios** de CONFEDETEL



[equipoclinico.atam.es](http://equipoclinico.atam.es)